

# Medicamentos de alto riesgo en pacientes crónicos

Se denominan “**medicamentos de alto riesgo**” aquellos que cuando se utilizan incorrectamente presentan una mayor probabilidad de causar daños graves o incluso mortales a los pacientes. La tabla siguiente recoge la relación de medicamentos de alto riesgo establecida para pacientes crónicos. Las organizaciones dedicadas a la seguridad del paciente insisten en la necesidad de utilizar esta lista para conocer los medicamentos en los que interesa priorizar la implantación de prácticas seguras para mejorar su utilización. Estas prácticas deberán contemplar medidas de actuación en todos los procesos de la cadena de utilización de los medicamentos, desde la prescripción a la dispensación, administración, seguimiento del tratamiento y educación a pacientes y cuidadores.

Así, es recomendable:

- difundir esta relación para que los profesionales se sensibilicen de los riesgos que entraña su uso incorrecto;
- estandarizar su prescripción, almacenamiento, preparación y administración;
- incorporar alertas en los sistemas de ayuda a la prescripción electrónica (p. ej. interacciones, dosis máximas o duración aconsejada de tratamiento);
- proporcionar información específica de cada grupo o medicamento destinada a los pacientes o cuidadores, que incluya medidas o precauciones a tener en cuenta para evitar los errores más frecuentes;
- establecer protocolos de seguimiento específicos; etc.

## Grupos terapéuticos

- ▶ **Antiagregantes plaquetarios** (incluyendo aspirina)
- ▶ **Anticoagulantes orales**
- ▶ **Antiepilépticos de estrecho margen** (carbamazepina, fenitoína y valpróico)
- ▶ **Antiinflamatorios no esteroideos**
- ▶ **Antipsicóticos**
- ▶ **Benzodiazepinas y análogos**
- ▶ **β- Bloqueantes adrenérgicos**
- ▶ **Citostáticos orales**
- ▶ **Corticosteroides a largo plazo** (≥ 3 meses)
- ▶ **Diuréticos del asa**
- ▶ **Hipoglucemiantes orales**
- ▶ **Inmunosupresores**
- ▶ **Insulinas**
- ▶ **Opioides**

## Medicamentos específicos

- ▶ **Amiodarona /dronedarona**
- ▶ **Digoxina**
- ▶ **Espironolactona / eplerenona**
- ▶ **Metotrexato oral (uso no oncológico)**