10 CONSEJOS

PARA ADMINISTRAR LOS MEDICAMENTOS A LOS NIÑOS DE FORMA SEGURA

¡Administrar los medicamentos a los niños de manera segura es crucial para su salud!

Cuando se utilizan los medicamentos pueden producirse errores que en ocasiones llegan a causar daños en su salud. Para evitar estos errores es importante que padres y cuidadores, así como niños con madurez suficiente, estén bien informados y comprendan cómo utilizar adecuadamente los medicamentos. Conocer bien cómo y cuándo dar o tomar los medicamentos ayudará a prevenir errores y a asegurar que el tratamiento sea seguro y eficaz.

Le recomendamos que siga los siguientes consejos:

01

Pregunte todas las dudas que tenga sobre los medicamentos a los profesionales sanitarios que le atienden (personal médico, farmacéutico y de enfermería) y asegúrese de que entiende todo lo que le dicen. Si aun así tiene dudas, no tenga reparo en volver a preguntar. No debe quedarse con dudas antes de salir del hospital o de la consulta médica.

02

Disponga de una lista con los medicamentos que toma su hijo/a, incluyendo vitaminas y productos dietéticos. Anote el nombre de cada medicamento, la dosis, cuándo debe tomarlo y durante cuánto tiempo. Esta lista le servirá para administrar correctamente los medicamentos. Además, le puede servir para llevar un registro de los medicamentos administrados, lo que es especialmente útil si hay más de una persona administrando medicamentos.

03

Administre los medicamentos tal y como los ha recetado su médico/a. Compruebe la dosis prescrita y verifique la etiqueta del medicamento antes de administrar cada dosis. No asuma que sabe la dosis correcta.

04

Si tiene que administrar medicamentos líquidos (jarabes, gotas, etc.), asegúrese de que conoce cómo medir la dosis para que sea correcta.

- Utilice siempre para cada medicamento la jeringa o cuentagotas que le indiquen o que estén incluidos en el envase.
- No debe usar los dosificadores de otro medicamento. No los intercambie, ya que pueden producirse errores en la dosis si utiliza el dosificador de un medicamento para administrar otro diferente.
- No confunda las escalas de jeringas. Hay jeringas que miden solo en mililitros (mL) y otras que lo hacen en mililitros y además en miligramos (mg) y/o en kilogramos (kg), según el peso del niño.
- No utilice cucharas domésticas para administrar los medicamentos, ya que el volumen que miden varía mucho de unas cucharas a otras.
- Agite el frasco antes de cada utilización para asegurar que administra la dosis correcta.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
ISMP Instituto para el Uso Seguro de los Medicamentos
aep Asociación Española de Pediatría
sefh Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria

10 CONSEJOS

PARA ADMINISTRAR LOS MEDICAMENTOS A LOS NIÑOS DE FORMA SEGURA

¡Administrar los medicamentos a los niños de manera segura es crucial para su salud!

05

Es muy importante que **respete el horario de toma de la medicación.** Si olvida alguna toma, adminístrela solo si ha pasado poco tiempo. Nunca administre una dosis doble.

06

Cuando recoja la medicación en la farmacia, **asegúrese de que los medicamentos que le dispensan coinciden con los recetados** y pregunte si observa algún cambio en la apariencia.

07

Almacene los medicamentos de forma segura. **Guarde los medicamentos fuera del alcance y de la vista de los niños,** en un lugar fresco y seco. Mantenga los medicamentos en sus envases originales con la etiqueta intacta, para evitar confusiones. Conserve también el prospecto, para poder consultar información sobre el mismo.

08

Hable con su hijo/a sobre los medicamentos que debe tomar: para qué son, cómo y cuándo debe tomarlos. Su hijo/a debe entender lo importante que son para su salud y que no ha de confundirlos con bebidas especiales o zumos, en el caso de jarabes, o con caramelos en el caso de comprimidos.

09

No comparta medicamentos. No dé a los niños pequeños dosis más pequeñas de medicamentos para adultos o destinados a niños mayores. Dar a su hijo/a una dosis más pequeña de un medicamento destinado a un adulto o a un niño mayor es peligroso. Un medicamento para adultos podría funcionar de manera muy diferente en ellos o causar efectos secundarios graves. **Evite la automedicación y utilizar medicamentos que han sido recetados para otra persona.**

10

Infórmese sobre los posibles efectos secundarios del medicamento que debe vigilar y esté atento a ellos. En caso de cualquier reacción inusual, contacte con su médico/a de inmediato.