

Como paciente tiene que tomar parte activa en su salud y conocer bien para qué síntomas o enfermedades está tomando cada medicamento y cómo debe tomarlos.

Cuanto mejor conozca los medicamentos que utiliza, más podrá participar activamente en su tratamiento y prevenir errores con su medicación.

Consulte los **“5 momentos clave para la utilización segura de los medicamentos”** que le orientarán sobre las preguntas que debe hacer para conocer y utilizar adecuadamente los medicamentos que toma.



# Qué hacer con los medicamentos cuando vaya a una **consulta médica** o al hospital



# ...cuando vaya a una consulta médica

- ◆ **Antes de acudir a una consulta piense si tiene dudas sobre sus medicamentos.** Anote todo aquello que le gustaría comentar y preguntar para que no se le olvide.
- ◆ **Lleve una lista actualizada de todos los medicamentos, vitaminas, suplementos dietéticos y plantas medicinales que toma,** especialmente si le tratan varios médicos a la vez o toma medicamentos sin receta u otros productos. Anote en esta lista el nombre de cada medicamento o producto, para qué lo toma, la dosis, cuándo y cómo lo toma, y qué médico/a se lo prescribió. Esto ayudará al médico/a a revisar su tratamiento y, si fuera necesario, modificarlo para evitar interacciones perjudiciales y también retirar medicamentos que ya no precise.
- ◆ **Es importante que informe, además, si es alérgico a algún medicamento.**
- ◆ **Indique a su médico/a si ha notado efectos secundarios mientras toma sus medicamentos.**
- ◆ **Asegúrese de entender bien qué tiene que tomar y cómo debe hacerlo,** cuando le receten un medicamento nuevo o le indiquen algún cambio en su tratamiento:
  - Pida a su médico/a que se lo indique por escrito y que le explique cómo debe tomarlo. Así también, cuando le dispensen el medicamento en la farmacia, podrá comprobar que se corresponde con el que le han prescrito.
  - Pregunte sobre los efectos que puede esperar al tomarlo, tanto los beneficiosos como los efectos secundarios, y qué hacer si surge alguna complicación.
  - Añada el medicamento en su lista de medicamentos para mantenerla actualizada.

**¡No DUDE en preguntar cualquier DUDA sobre su medicación!**

# ...cuando vaya al hospital

- ◆ **Lleve una lista actualizada de todos los medicamentos, vitaminas, suplementos dietéticos y plantas medicinales que toma.** Anote en esta lista el nombre de cada medicamento o producto, para qué lo toma, la dosis, cuándo y cómo lo toma, y qué médico/a se lo prescribió.
- ◆ **Lleve también consigo al hospital los medicamentos que toma en una bolsa,** para que, en caso necesario, los profesionales sanitarios comprueben los medicamentos que ha estado utilizando en su casa.
- ◆ **Comuníquese a los profesionales que le atienden sus alergias a medicamentos.**
- ◆ **No tome ni utilice ningún medicamento por su cuenta mientras esté en el hospital,** ya que allí le proporcionarán la medicación que necesite. Sólo en circunstancias excepcionales le pedirán que entregue algún medicamento de su casa al equipo de enfermería, que se encargará de su administración hasta que se vaya de alta.
- ◆ **Algunos medicamentos que utiliza en casa pueden ser retirados o ajustados durante su estancia en el hospital.** No dude en preguntar a su médico/a o enfermero/a que le expliquen cualquier cambio. Así, si en algún momento le dan equivocadamente otro medicamento, usted puede darse cuenta y advertirlo.
- ◆ **Asegúrese de que su enfermero/a compruebe su pulsera identificativa antes de darle cualquier medicamento.** Así ayudará a evitar que por error pueda recibir medicamentos de otros pacientes.
- ◆ **Si después de tomar algún medicamento experimenta algún efecto no deseado,** no dude en comunicarlo a su médico/a o enfermero/a.

## Y cuando le den el alta del hospital

Antes de abandonar el hospital, asegúrese de conocer su plan de tratamiento y saber qué medicamentos debería tomar y qué medicamentos debería dejar de tomar. Para ello, le aconsejamos que:

- ◆ **Antes de salir del hospital, solicite al equipo médico una lista actualizada de los medicamentos que indique:**
  - Medicamentos que tiene que tomar.
  - Medicamentos que tiene que dejar de tomar.
  - Consultas o pruebas analíticas necesarias después del alta.
- ◆ **Antes de que le den el alta, solicite que un profesional sanitario revise la lista con usted y/o con un miembro de su familia,** y les explique los cambios producidos tras su hospitalización. Debe asegurarse de comprender la medicación que debe tomar y la que debe interrumpir.
- ◆ **Después del alta hospitalaria,** debe acudir a su médico de atención primaria, tan pronto como sea posible.